## Режим дня (на холодный период:01.09.2022. – 31.05.2023)

No	Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
	индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.						
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.05-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
	занятиям. Утренний круг						
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие	I подгр.9.25-9.35	I подгр.9.25-9.35	I подгр.9.20-9.35	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
	образовательные ситуации на игровой основе	II подгр.9.35-9.45	II подгр.9.35-9.45	II подгр.9.35-9.50			
6	Перерыв			9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие			I подгр.9.50-10.05	9.50-10.10	9.50-10.15	9.55-10.25
	образовательные ситуации на игровой основе			II подгр.10.05- 10.20			
8	Перерыв			10.20		10.15-10.25	10.25-10.35
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие					10.25-10.50	10.35-11.05
	образовательные ситуации на игровой основе						
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	9.25-10.30	10.20-10.30	10.10-10.40		10.35-11.05
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-12.05	10.50-12.15	11.05-12.30
	экспериментирование, общение по интересам)						
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.20	12.30-12.35
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-13.00
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной	12.10-15.15	12.10-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15
	литературы, «тихий час»						
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
	процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная						
	деятельность						
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45			
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20				15.30-16.00
	образовательные ситуации на игровой основе	•					
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам,	15.50-16.05	15.50-16.05	15.45-16.05	15.30-16.00	15:30-16:00	16.00-16.10
	театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор						
	самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа,						
	самостоятельная деятельность						
19	Подготовка к полднику, полдник				16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная),	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00
	индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой						

# Режим дня (на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

І-ІІ младшая разновозрастная группа

	1-11 младшая разновозрастная группа		
№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры,	7.30-8.30	7.30-8.30
	общение, организация, индивидуальная работа,		
	самостоятельная деятельность.		
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение	9.00-9.25	9.00-9.25
	детей, подготовка к занятиям. Утренний круг		
5	Организованная образовательная деятельность,	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45	I подгр.9.20-9.35 II подгр.9.35-9.50
	развивающие образовательные ситуации на игровой основе	П подгр. 7.33-7.43	п подгр.у.33-у.30
6	Перерыв		9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность,		I подгр.9.50-10.05
	развивающие образовательные ситуации на игровой основе		II подгр.10.05- 10.20
8	Перерыв		10.20
9	Организованная образовательная деятельность,		
	развивающие образовательные ситуации на игровой основе		
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	10.20-10.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	10.30-11.50	10.30-11.50
	экспериментирование, общение по интересам)		
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры,	11.30-11.50	11.45-12.15
	самостоятельная деятельность		
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение	12.10-15.15	12.30-15.15
	художественной литературы, «тихий час»		
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические	15.15-15.30	15.15-15.30
	и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка		
	постелей, игры, самостоятельная деятельность		
16		15.30-15.50	15.30-15.45
17	Организованная образовательная деятельность,	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-	
	развивающие образовательные ситуации на игровой основе	16.20	
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по	15.50-16.05	15.45-16.05
	интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с		
	игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах		
	активности, кружковая работа, самостоятельная		
	деятельность		
19	Подготовка к полднику, полдник		
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе	16.05-18.00	16.05-18.00
	художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход		
	детей домой		
_		·	·

Приложение 1 к приказу от 31.08.2022 № 119-ОД «Об обеспечении сан-гигиенического и сан-эпидемиологического режима»

# Режим дня (на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

Подготовительная группа

	подготовительная группа	
No	Режимные моменты	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация,	7.30-8.30
	индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка	9.05-9.15
	к занятиям. Утренний круг	0.15.0.45
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.15-9.45
	образовательные ситуации на игровой основе	
6	Перерыв	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.55-10.25
	образовательные ситуации на игровой основе	
8	Перерыв	10.25-10.35
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие	10.35-11.05
	образовательные ситуации на игровой основе	
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-11.05
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	11.05-12.30
	экспериментирование, общение по интересам)	
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.35
13	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной	13.00-15.15
	литературы, «тихий час»	
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие	15.15-15.30
	процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная	
1.0	деятельность	
16	Подготовка к полднику, полдник	15 20 16 00
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие	15.30-16.00
10	образовательные ситуации на игровой основе	1600 1610
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам,	16.00-16.10
	театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор	
	самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа,	
	самостоятельная деятельность	
19	Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная),	16.30-18.00
	индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	

Приложение 1 к приказу от 31.08.2022 № 119-ОД «Об обеспечении сан-гигиенического и сан-эпидемиологического режима»

## Режим дня (на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

Старшая группа

№	Режимные моменты	5-6 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение,	7.30-8.30
	организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей,	9.05-9.15
	подготовка к занятиям. Утренний круг	
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.15-9.40
	образовательные ситуации на игровой основе	
6	Перерыв	9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.50-10.15
	образовательные ситуации на игровой основе	
8	Перерыв	10.15-10.25
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие	10.25-10.50
	образовательные ситуации на игровой основе	
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	10.50-12.15
	экспериментирование, общение по интересам)	
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная	12.15-12.20
	деятельность	
13	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной	12.40-15.15
	литературы, «тихий час»	
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и	15.15-15.30
	закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей,	
16	игры, самостоятельная деятельность	
16 17	Подготовка к полднику, полдник	
1/	Организованная образовательная деятельность, развивающие	
10	образовательные ситуации на игровой основе	15 20 16 00
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам,	15:30-16:00
	театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор	
	самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа,	
10	самостоятельная деятельность	16.00.16.20
19	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00
	индивидуальная расота, прогулка, уход детей домой	

Приложение 1 к приказу от 31.08.2022 № 119-ОД «Об обеспечении сан-гигиенического и сан-эпидемиологического режима»

# Режим дня (на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

Средняя группа

Ma	Ромини и момонти	4-5 лет
<u>№</u>	Режимные моменты	7.30-8.30
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение,	7.30-8.30
2	организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	8.30-8.45
3	Утренняя гимнастика	8.45-9.05
4	Подготовка к завтраку, завтрак.	9.05-9.20
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. <b>Утренний круг</b>	9.03-9.20
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.20-9.40
5	образовательные ситуации на игровой основе	7.20 7.70
6	Перерыв	9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.50-10.10
,		7.50 10.10
0	образовательные ситуации на игровой основе	
8	Перерыв	
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие	
	образовательные ситуации на игровой основе	
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	10.40-12.05
	экспериментирование, общение по интересам)	
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная	11.50-12.20
	деятельность	
13	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.40-15.15
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие	15.15-15.30
13	процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная	
	деятельность	
16	Подготовка к полднику, полдник	
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие	
	образовательные ситуации на игровой основе	
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам,	15.30-16.00
	театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор	
	самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа,	
	самостоятельная деятельность	
19	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная),	16.20-18.00
	индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	

## Режим дня (на холодный период: 01.09.2022. – 31.05.2023)

Младшая разновозрастная группа

N.C	n.	1 5 2	2.2
<u>№</u>	Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение,	7.30-8.30	7.30-8.30
	организация, индивидуальная работа, самостоятельная		
	деятельность.		0.20.0.40
2	Утренняя гимнастика	9 20 0 00	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение	9.00-9.15	9.00-9.25
	детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.15-9.25	I подгр.9.25-9.35
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие	9.15-9.25	II подгр.9.35-9.45
	образовательные ситуации на игровой основе		
6	Перерыв		
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие		
	образовательные ситуации на игровой основе		
8	Перерыв		
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие		
	образовательные ситуации на игровой основе		
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	9.45-10.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	10.30-11.50	10.30-11.50
	экспериментирование, общение по интересам)		
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная	11.30-11.50	11.30-11.50
	деятельность		
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение	12.10-15.15	12.10-15.15
	художественной литературы, «тихий час»		
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и	15.15-15.30	15.15-15.30
	закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка		
	постелей, игры, самостоятельная деятельность		
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие	I подгр.16.00- 16.10	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-
	образовательные ситуации на игровой основе	II подгр.16.10- 16.20	16.20
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по	15.50-16.05	15.50-16.05
	интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с		
	игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах		
	активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность		
19	Подготовка к полднику, полдник		
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе	16.05-18.00	16.05-18.00
	художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход		
	детей домой		

## Режим дня (на теплый период: 01.06.2023. – 31.08.2023)

No	Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», игры, общение, организация,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
	индивидуальная работа.						
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
6	Перерыв			9:30 - 9:40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие			9:40-9:55	9.50-10.10	9.50-10.15	9.55-10.25
	образовательные ситуации на игровой основе						
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	9.35-11.25	9.35-11.25	9.55-11.35	10.10-11.45	10.20-12.05	10.25-12.00
	экспериментирование, общение по интересам)						
9	Постепенное возвращение с прогулки, игры	11.25-11.35	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55	11.55-12.05	11.55-12.05
10	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.45-12.00	11.55-12.15	12.05-12.25	12.05-12.25
11	Подготовка к дневному сну, «тихий час»	12.00-15.20	12.00-15.20	12.00-15.20	12.15-15.20	12.25-15.20	12.25-15.20
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-16.00	15.20-15.40	15.20-15:40
	процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры						
13	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50			
14	Организованная образовательная деятельность, развивающие	15.50-16.00	15.50-16.00			15.40-16.10	15:40-16:10
	образовательные ситуации на игровой основе						
	Подготовка к полднику, полдник				16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
15	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00