

Режим дня
(на холодный период:01.09.2022. – 31.05.2023)

№	Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.05-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45	I подгр.9.20-9.35 II подгр.9.35-9.50	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
6	Перерыв			9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе			I подгр.9.50-10.05 II подгр.10.05-10.20	9.50-10.10	9.50-10.15	9.55-10.25
8	Перерыв					10.15-10.25	10.25-10.35
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе					10.25-10.50	10.35-11.05
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	9.25-10.30	10.20-10.30	10.10-10.40		10.35-11.05
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-12.05	10.50-12.15	11.05-12.30
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.20	12.30-12.35
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-13.00
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.10-15.15	12.10-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45			
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20				15.30-16.00
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.05	15.50-16.05	15.45-16.05	15.30-16.00	15:30-16:00	16.00-16.10
19	Подготовка к полднику, полдник				16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

Режим дня
(на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

I-II младшая разновозрастная группа

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.25	9.00-9.25
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45	I подгр.9.20-9.35 II подгр.9.35-9.50
6	Перерыв		9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе		I подгр.9.50-10.05 II подгр.10.05-10.20
8	Перерыв		
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе		
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	10.20-10.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-11.50	10.30-11.50
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.45-12.15
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.10-15.15	12.30-15.15
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.05	15.45-16.05
19	Подготовка к полднику, полдник		
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00

Режим дня
(на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

Подготовительная группа

№	Режимные моменты	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.05-9.15
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.15-9.45
6	Перерыв	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.55-10.25
8	Перерыв	10.25-10.35
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.35-11.05
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-11.05
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.30
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.35
13	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	13.00-15.15
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.30-16.00
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
19	Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Режим дня
(на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)
Старшая группа

№	Режимные моменты	5-6 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.05-9.15
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.15-9.40
6	Перерыв	9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.50-10.15
8	Перерыв	10.15-10.25
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.25-10.50
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50-12.15
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15-12.20
13	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.40-15.15
15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15:30-16:00
19	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Режим дня
(на холодный период: 01.09.2022 – 31.05.2023)

Средняя группа

№	Режимные моменты	4-5 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.05-9.20
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.20-9.40
6	Перерыв	9.40-9.50
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.50-10.10
8	Перерыв	
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-12.05
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.20
13	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.40-15.15
15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
19	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Режим дня
(на холодный период: 01.09.2022. – 31.05.2023)
Младшая разновозрастная группа

№	Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение, организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	—	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.40-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.25
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.15-9.25	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45
6	Перерыв		
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе		
8	Перерыв		
9	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе		
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	9.45-10.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-11.50	10.30-11.50
12	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50
13	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20
14	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.10-15.15	12.10-15.15
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
17	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20
18	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.05	15.50-16.05
19	Подготовка к полднику, полдник		
20	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00

Режим дня
(на теплый период: 01.06.2023. – 31.08.2023)

№	Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», игры, общение, организация, индивидуальная работа.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
5	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
6	Перерыв			9:30 – 9:40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
7	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе			9:40-9:55	9.50-10.10	9.50-10.15	9.55-10.25
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.35-11.25	9.35-11.25	9.55-11.35	10.10-11.45	10.20-12.05	10.25-12.00
9	Постепенное возвращение с прогулки, игры	11.25-11.35	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55	11.55-12.05	11.55-12.05
10	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.45-12.00	11.55-12.15	12.05-12.25	12.05-12.25
11	Подготовка к дневному сну, «тихий час»	12.00-15.20	12.00-15.20	12.00-15.20	12.15-15.20	12.25-15.20	12.25-15.20
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-16.00	15.20-15.40	15.20-15:40
13	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50			
14	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.50-16.00	15.50-16.00			15.40-16.10	15:40-16:10
	Подготовка к полднику, полдник				16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
15	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе художественная), индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

